# 200 📚 سؤال وجواب حول

# "الطب النبوي"

# لابن القيم الجوزية 🩺

---

## القسم الأول: مقدمة ومنهج الطب النبوي (الأسئلة ١-٢٥)

١. **س١ :**ما هو التعريف الشامل للطب النبوي كما يفهمه ابن القيم؟
   - **ج١ :**هو الطب الذي جاء به الرسول صلى الله عليه وسلم، ويشمل الطب الجسماني والروحاني، ويعتمد على الوحي والتجربة واليقين.

٢. **س٢ :**في أي كتاب لابن القيم ورد جزء "الطب النبوي"؟
   - **ج٢ :**ورد كجزء من موسوعته "زاد المعاد في هدي خير العباد."

٣. **س٣ :**ما هي مكانة الطب النبوي عند ابن القيم مقارنة بالطب التجريبي البشري؟
   - **ج٣ :**يراه أكمل وأفضل، لأنه طب اليقين والوحي، بينما الطب البشري مبني على الظن والتجربة وقد يصيب ويخطئ.

٤. **س٤ :**ما هو الأساس الذي يبني عليه ابن القيم غالبًا استدلالاته في الطب النبوي؟
   - **ج٤ :**القرآن الكريم والسنة النبوية الصحيحة.

٥. **س٥ :**ما هي الفائدة الرئيسية من معرفة الطب النبوي؟
   - **ج٥ :**الاهتداء بهدي النبي صلى الله عليه وسلم في الحفاظ على الصحة، الوقاية والعلاج، وتحقيق التوازن بين الجسد والروح.

٦. **س٦ :**هل كان النبي صلى الله عليه وسلم طبيبًا بالمعنى الحرفي؟ وضح.
   - **ج٦ :**لم يكن طبيبًا بالتعلم البشري، بل جاءت إرشاداته الطبية بالوحي والهدي الإلهي، وهي جزء من رسالته الشاملة.

7. **س7** :ما هو موقف ابن القيم من الأخذ بأسباب العلاج؟
   - **ج7** :يرى أن الأخذ بأسباب العلاج واجب ومطلوب شرعًا، وهو لا يتنافى مع التوكل على الله، بل هو جزء منه.
8. **س8** :ما هو أبرز ما يميز الطب النبوي عن الطب البشري في نظر ابن القيم؟
   - **ج8** :قدرته على علاج أمراض القلوب والأرواح بالإضافة إلى أمراض الأبدان.
9. **س9** :هل يعترض ابن القيم على استخدام الأدوية المعروفة في زمانه؟
   - **ج9** :لا، بل يرى أنها من الأسباب المشروعة للعلاج، وقد يذكر بعضها أحيانًا مقارنًا.
10. **س10** :ما هي أهمية اليقين في العلاج النبوي؟
   - **ج10** :يرى أن اليقين بالله تعالى وبصدق النبي صلى الله عليه وسلم هو ركن أساسي في تحقيق الشفاء، خاصة في العلاجات الروحية كالرقية والدعاء.
11. **س11** :ما هو مفهوم "طب القلوب" عند ابن القيم؟
   - **ج11** :هو علاج الأمراض الروحية والنفسية كالكفر، الشرك، الحسد، الغضب، وذلك بالقرآن والسنة والذكر والدعاء.
12. **س12** :كيف يرى ابن القيم العلاقة بين صحة الجسد وصحة القلب؟
   - **ج12** :يرى ترابطًا وثيقًا، فصلاح القلب ينعكس إيجابًا على صحة الجسد، ومرض القلب قد يؤثر سلبًا على البدن.
13. **س13** :هل يرى ابن القيم أن كل الأمراض لها شفاء؟ استدل.
   - **ج13** :نعم، يستدل بحديث "ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء"، مؤكدًا على أن الشفاء قد يُعرف وقد لا يُعرف.
14. **س14** :ما هي القاعدة الذهبية التي ذكرها النبي صلى الله عليه وسلم في الأكل؟

- **ج١٤**" :ثلث لطعامه، وثلث لشرابه، وثلث لنفسه."

١٥. **س١٥** :ما هو أبرز مصدر معلوماتي لابن القيم في موضوع الطب النبوي بعد القرآن والسنة؟

- **ج١٥** :أقوال الأئمة والسلف، وتجارب الناس والمشاهدة.

١٦. **س١٦** :ما هو الفرق بين "الطب النبوي" و"الطب الشعبي"؟

- **ج١٦** :الطب النبوي يستند إلى الوحي والعصمة، بينما الطب الشعبي يستند إلى التجربة المتوارثة وقد يكون صوابًا أو خطأ.

١٧. **س١٧** :ما هو دور "الدعاء" في الطب النبوي؟

- **ج١٧** :هو من أقوى الأدوية الروحية، ووسيلة لطلب الشفاء من الله تعالى، وقد يكون شفاءً وحده.

١٨. **س١٨** :هل تناول ابن القيم في كتابه "الطب النبوي" أسباب الأمراض من منظور طبي قديم؟

- **ج١٨** :نعم، أحيانًا يشير إلى مفاهيم مثل الأمزجة والأخلاط التي كانت سائدة في الطب اليوناني القديم كجزء من شرحه.

١٩. **س١٩** :ما هو الهدف الأساسي من تأليف هذا الجزء في "زاد المعاد"؟

- **ج١٩** :بيان هدي النبي صلى الله عليه وسلم الكامل في جميع شؤون الحياة، ومنها شأن الصحة والعلاج.

٢٠. **س٢٠** :كيف ينظر ابن القيم إلى الأمراض؟ هل هي شر محض؟

- **ج٢٠** :لا، يرى أنها قد تكون اختبارًا، تكفيرًا للذنوب، ووسيلة لرفع الدرجات إذا صبر عليها العبد.

٢١. **س٢١** :ما هي أهمية "النظافة والطهارة" في الطب النبوي؟

- **ج٢١** :ركيزة أساسية للوقاية من الأمراض، وقد وردت فيها أحاديث نبوية كثيرة (الوضوء، الغسل، السواك).

٢٢. **س٢٢** :هل يُعنى الطب النبوي بالوقاية أكثر أم بالعلاج؟

- **ج٢٢** :يُعنى بالاثنين، لكنه يشدد على أهمية الوقاية واتباع نمط حياة صحي لتجنب الأمراض.

٢٣. **س٢٣** :ما هي أنواع الشفاء التي يتحدث عنها ابن القيم؟

- **ج٢٣** :الشفاء بالقرآن، الشفاء بالدعاء، الشفاء بالأدوية الحسية.

٢٤. **س٢٤** :ما هو المفهوم الشمولي للصحة في الطب النبوي؟

- **ج٢٤** :يشمل صحة البدن، صحة القلب (الروح)، وصحة العقل.

٢٥. **س٢٥** :كيف يفسر ابن القيم حديث "لكل داء دواء" في سياق الطب النبوي؟

- **ج٢٥** :يفسرها بأن الله لم يخلق داء إلا وجعل له ما يزيله، سواء كان الدواء معلومًا للبشر أو لا يزال مجهولًا.

---

**القسم الثاني: الأغذية والأشربة النبوية وفوائدها (الأسئلة ٢٦-٦٠)**

١. **س٢٦** :ما هي الأغذية التي وصفها القرآن بأنها "شفاء للناس"؟

- **ج٢٦** :العسل.

٢. **س٢٧** :ما هي أبرز فوائد العسل التي ذكرها ابن القيم؟

- **ج٢٧** :شفاء لأمراض الجهاز الهضمي، مطهر، مقوٍّ، مذيب للبلغم، ومناسب للمرضى وكبار السن.

٣. **س٢٨** :ما هو الحديث المشهور الذي ذكره النبي صلى الله عليه وسلم عن الحبة السوداء؟

- **ج٢٨**" :عليكم بهذه الحبة السوداء، فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام" (السام هو الموت).

٤. **س٢٩** :ما هي بعض الأمراض التي ذكر ابن القيم أن الحبة السوداء تفيد فيها؟

- **ج٢٩** :الحمى، الصداع، الجروح، والعديد من الأمراض.

٥. **س٣٠** :ما هي فائدة "الخل" التي أشار إليها النبي صلى الله عليه وسلم؟

- **ج٣٠**" :نِعم الإدام الخل" (أي أفضل الإدام)، وهو يفيد في الهضم ويقطع البلغم.

٦. **س٣١** :ما هي فائدة "التمر" التي ركز عليها ابن القيم؟

- **ج٣١** :مقوٍّ للجسم، مغذٍّ، جيد للنفساء، ويمنع سم العين (السحر والحسد).

٧. **س٣٢** :ما هي الأهمية التي أولاها النبي صلى الله عليه وسلم "اللبن"؟

- **ج٣٢** :قال "ليس شيء يجزئ مكان الطعام والشراب إلا اللبن"، وهو مغذٍّ ومقوٍّ.

٨. **س٣٣** :ما هو الإرشاد النبوي المتعلق بشرب الماء؟

- **ج٣٣** :الشرب على ثلاث دفعات، وتسمية الله عند الشرب وحمده بعده.

٩. **س٣٤** :ما هي فوائد "الزيتون" وزيته كما ورد في الكتاب؟

- **ج٣٤** :مبارك، زيت الزيتون مفيد للشعر والجلد، ولتدليك الجسم، وداخلًا في الطعام، ويعد مضادًا للسموم.

١٠. **س٣٥** :ما هي فوائد "التين" المذكورة في الطب النبوي؟

- **ج٣٥** :يلين الأمعاء، ويذهب الفضلات، ويناسب كبار السن.

١١. **س٣٦** :ما هو حكم "الثوم والبصل" في الطب النبوي؟

- **ج٣٦** :أبيح أكلهما لكن كُره لمن يدخل المسجد بسبب رائحتهما. لهما فوائد صحية لكنهما حاران.

١٢. **س٣٧** :ما هي فوائد "الكمأ" (الفقع) التي ذكرها النبي صلى الله عليه وسلم؟

- **ج٣٧**" :الكمأة من المَنّ، وماؤها شفاء للعين."

١٣. **س٣٨** :ما هو الطعام الذي كان النبي صلى الله عليه وسلم يحبه ويفيد في تقوية القلب؟

- **ج٣٨** :التلبينة (حساء الشعير باللبن والعسل).

١٤. **س٣٩** :ما هي الفائدة الرئيسية للتلبينة التي ذكرها ابن القيم؟
- **ج٣٩** :تريح فؤاد المريض، وتذهب بعض الحزن.

١٥. **س٤٠** :هل ذكر ابن القيم أضرارًا لبعض الأطعمة؟ اذكر مثالًا.
- **ج٤٠** :نعم، أشار إلى ضرر الإفراط في اللحم أو الأطعمة الثقيلة التي تسبب عسر الهضم.

١٦. **س٤١** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في شرب الماء البارد؟
- **ج٤١** :النهي عن شربه بعد الحمام أو عند خروجه من شدة الحر، لما فيه من ضرر.

١٧. **س٤٢** :ما هي فائدة "السنا والسنوت"؟
- **ج٤٢** :مليِنان، يطهران الأمعاء ويخرجان الفضلات، وقد ورد فيهم حديث نبوي.

١٨. **س٤٣** :ما هي طريقة الأكل التي حث عليها النبي صلى الله عليه وسلم؟
- **ج٤٣** :الأكل باليمين، والتسمية عند البدء، والحمد عند الانتهاء.

١٩. **س٤٤** :لماذا نُهينا عن النفخ في الطعام والشراب؟
- **ج٤٤** :لدفع الضرر باللعاب، ولأنه من قلة الأدب.

٢٠. **س٤٥** :ما هي الأطعمة التي كان النبي صلى الله عليه وسلم يجمعها مع بعضها؟
- **ج٤٥** :التمر مع الزبد، الخبز مع الخل، التمر مع اللبن.

٢١. **س٤٦** :ما هي أهمية "الملح" في الطعام؟
- **ج٤٦** :يذكر ابن القيم أنه يشهي الطعام ويفيد في الهضم.

٢٢. **س٤٧** :هل ذكر ابن القيم فوائد "الرمان"؟
- **ج٤٧** :نعم، يذكر أنه مفيد للمعدة، مقوٍّ لها، ويبرد الجسم.

23. **س48** :ما هي فائدة "السواك" التي ركز عليها ابن القيم؟
   - **ج48** :مطهرة للفم، مرضاة للرب، ويقوي اللثة.
24. **س49** :ما هو التوجيه النبوي في شرب "الخمر"؟
   - **ج49** :التحريم الشديد، لما فيها من أضرار عظيمة على العقل والدين والجسد.
25. **س50** :هل تناول الكتاب موضوع "العدس"؟
   - **ج50** :نعم، يذكر بعض فوائده ومضاره، وأنه يولد السوداء إذا أكثر منه.
26. **س51** :ما هي أهمية "الزنجبيل"؟
   - **ج51** :يذكر أنه حار، مفيد للهضم، ويقطع البلغم.
27. **س52** :ما هي فائدة "ماء زمزم"؟
   - **ج52**" :طعام طعم وشفاء سقم"، وهو شفاء لما شرب له.
28. **س53** :ما هي أفضل طريقة لشرب الماء كما يوجه النبي صلى الله عليه وسلم؟
   - **ج53** :جالسًا، وليس واقفًا، إلا لضرورة.
29. **س54** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم عند العطاس؟
   - **ج54** :الحمد لله، ويرد عليه بالشماتة (يرحمك الله).
30. **س55** :ما هي الفاكهة التي كانت من أحب الفواكه للنبي صلى الله عليه وسلم؟
   - **ج55** :العنب والرطب (التمر الطري).
31. **س56** :ما هي فائدة "الشعير"؟
   - **ج56** :يذكر ابن القيم أن له فوائد غذائية وعلاجية، ويدخل في التلبينة، وهو بارد رطب.

٣٢. **س٥٧** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم بشأن الأكل حتى الشبع؟

- **ج٥٧** :النهي عن الإفراط في الأكل حتى الشبع التام، لأنه يضر بالجسم.

٣٣. **س٥٨** :ما هي فائدة "الحناء"؟

- **ج٥٨** :تقوي الشعر، وتفيد في علاج بعض الجروح والقروح.

٣٤. **س٥٩** :ما هي الفاكهة التي تجمع بين الحلاوة والحموضة؟

- **ج٥٩** :الرمان.

٣٥. **س٦٠** :كيف وصف ابن القيم اللحم؟ وما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم بشأنه؟

- **ج٦٠** :ذكر أنه من أقوى الأغذية. ووجه النبي صلى الله عليه وسلم بالاعتدال فيه، وتجنب الإسراف.

---

### القسم الثالث: العلاجات الروحية والبدنية (الأسئلة ٦١-١٠٠)

١. **س٦١** :ما هو أعظم دواء روحي ذكره ابن القيم؟

- **ج٦١** :القرآن الكريم.

٢. **س٦٢** :ما هي سورة من القرآن الكريم التي تعتبر رقية وشفاء؟

- **ج٦٢** :سورة الفاتحة.

٣. **س٦٣** :ما هي الشروط الأساسية للرقية الشرعية؟

- **ج٦٣** :أن تكون بكلام الله أو بأسمائه وصفاته، وبلسان عربي أو ما يفهم معناه، وأن يعتقد أن الشفاء من الله لا من الرقية نفسها.

٤. **س٦٤** :ما هي الآثار الإيجابية للدعاء على المريض؟

- **ج٦٤** :يجلب الشفاء، يرفع البلاء، يقوي الصلة بالله، ويمنح المريض طمأنينة.

5. **س٦٥** :ما هو موقف ابن القيم من الرقى الشركية؟
   - **ج٦٥** :يحرمها تحريمًا قاطعًا، ويفسرها بأنها زيادة في المرض لا شفاء منه.
6. **س٦٦** :ما هي فائدة "الحجامة"؟
   - **ج٦٦** :إخراج الدم الفاسد، تخفيف الآلام، علاج بعض الأمراض كالصداع وارتفاع ضغط الدم.
7. **س٦٧** :ما هي الأوقات المستحبة للحجامة التي وردت في السنة؟
   - **ج٦٧** :السابع عشر، والتاسع عشر، والحادي والعشرون من الشهر الهجري (الأيام البيض).
8. **س٦٨** :ما هو حكم "الكي"؟ ومتى يكون مشروعًا؟
   - **ج٦٨** :الكي آخر الدواء، ولا يُلجأ إليه إلا عند الضرورة الشديدة، وقد كرهه النبي صلى الله عليه وسلم لكنه لم يحرمه.
9. **س٦٩** :كيف يعالج الطب النبوي "الحمى"؟
   - **ج٦٩** :بالماء البارد (حديث "بردوا الحمى بالماء")، أو بدعاء الله بالشفاء، وتخفيف الملابس.
10. **س٧٠** :ما هي علاج "ذات الجنب" المذكور في الكتاب؟
    - **ج٧٠** :القسط البحري وزيت الزيتون.
11. **س٧١** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم عند وجود "الطاعون"؟
    - **ج٧١** :النهي عن الدخول إلى الأرض الموبوءة أو الخروج منها (الحجر الصحي).
12. **س٧٢** :ما هي فائدة "دهن العود"؟
    - **ج٧٢** :يذكر أنه يطيب البدن، ويفرح القلب، ويقوي الروح.
13. **س٧٣** :كيف يُعالج "العين والحسد" في الطب النبوي؟
    - **ج٧٣** :بالرقية الشرعية، قراءة المعوذات، والالتجاء إلى الله.

14. **س74** :ما هو علاج "السحر" كما ورد في الكتاب؟
   - **ج74** :الرقية الشرعية، قراءة سورة البقرة، آية الكرسي، المعوذات، وإبطال السحر إن وُجد.
15. **س75** :هل يرى ابن القيم أن "الصدقة" لها دور في الشفاء؟
   - **ج75** :نعم، يرى أنها تدفع البلاء وتجلب الشفاء بإذن الله.
16. **س76** :ما هو علاج "الكسور" في الطب النبوي؟
   - **ج76** :الجبر والعصب، وترك الطبيعة تفعل فعلها مع تثبيت الكسر.
17. **س77** :ما هي الآداب التي ذكرها ابن القيم عند زيارة المريض؟
   - **ج77** :الدعاء له بالشفاء، تذكيره بالصبر، وعدم إطالة الجلوس.
18. **س78** :ما هي الفائدة الروحية التي يجنيها المريض من مرضه؟
   - **ج78** :تكفير الذنوب، رفع الدرجات، تذكيره بالله، والصبر.
19. **س79** :ما هي السنة في تعزية أهل الميت؟
   - **ج79** :تذكيرهم بالله، والدعاء للميت ولأهله.
20. **س80** :ما هي "التعويذة" الشرعية التي علمها النبي صلى الله عليه وسلم؟
   - **ج80**" :بسم الله أرقيك من كل شيء يؤذيك، من شر كل نفس وعين، الله يشفيك، بسم الله أرقيك."
21. **س81** :ما هو دور "الوضوء" في الوقاية من الأمراض؟
   - **ج81** :ينظف البدن من الجراثيم، ويُطهر النفس والروح.
22. **س82** :هل تحدث ابن القيم عن "العزل" كوسيلة لتنظيم النسل؟
   - **ج82** :نعم، ذكر أنه كان معمولًا به في زمن النبي صلى الله عليه وسلم.

٢٣. **س٨٣** :ما هي أهمية "الصبر" في مواجهة المرض؟

- **ج٨٣** :هو مفتاح الأجر العظيم، ويجعل المرض سببًا في تطهير الروح ورفع الدرجات.

٢٤. **س٨٤** :ما هو أثر "الغضب" على الصحة الجسدية والنفسية؟

- **ج٨٤** :يذكر أنه من أسباب العلل والأمراض، وينهك الأعصاب، ويُضعف القلب.

٢٥. **س٨٥** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم لمن غضب؟

- **ج٨٥** :أن يستعيذ بالله من الشيطان الرجيم، ويغير من حاله (إن كان قائمًا فليجلس، وإن كان جالسًا فليضطجع).

٢٦. **س٨٦** :كيف يؤثر "الحزن" على الجسد؟ وما هو علاجه النبوي؟

- **ج٨٦** :يضعف الجسد، ويوهن القلب. وعلاجه بالدعاء، قراءة القرآن، والرضا بقضاء الله.

٢٧. **س٨٧** :ما هو علاج "القلق والهم" في الطب النبوي؟

- **ج٨٧** :الذكر، الدعاء، الاستغفار، التوكل على الله، والرضا.

٢٨. **س٨٨** :هل ذكر الكتاب أهمية "الرياضة البدنية"؟

- **ج٨٨** :نعم، أشار إلى أهمية الحركة والنشاط البدني للحفاظ على صحة الجسم.

٢٩. **س٨٩** :ما هي فائدة "الجمال" والزينة في الطب النبوي؟

- **ج٨٩** :ترفع الروح المعنوية، وتفرح النفس، وهي جزء من النظافة وحسن المظهر.

٣٠. **س٩٠** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في "التداوي بالعجائز" (أي طلب العلاج من كبار السن ذوي الخبرة)؟

- **ج٩٠** :أشار إلى أنهم قد يكون لديهم تجربة وخبرة مفيدة.

٣١. **س٩١** :ما هي أهمية "الاستغفار" في الطب النبوي؟

- **ج٩١** :يزيل الذنوب، ويجلب الرزق، وقد يكون سببًا في دفع البلاء والشفاء من الأمراض.

٣٢. **س٩٢** :ما هو حكم "التداوي بالمحرمات"؟

- **ج٩٢** :محرم، لأنه لم يجعل الله الشفاء فيما حرم.

٣٣. **س٩٣** :ما هي فائدة "مسح رأس اليتيم"؟

- **ج٩٣** :يجلب الرحمة والبركة، وقد يكون سببًا في شفاء الأمراض أو دفع البلاء.

٣٤. **س٩٤** :ما هو دور "صلاة الاستخارة" في اختيار العلاج؟

- **ج٩٤** :طلب الخيرة من الله في اختيار أفضل طريق للعلاج، والتوكل عليه.

٣٥. **س٩٥** :ما هو علاج "الأرق" (قلة النوم)؟

- **ج٩٥** :الدعاء، الذكر، والالتجاء إلى الله.

٣٦. **س٩٦** :هل ذكر الكتاب أهمية "الاستراحة والنوم الكافي"؟

- **ج٩٦** :نعم، أشار إلى أن الجسد له حق في الراحة والنوم لتجديد طاقته.

٣٧. **س٩٧** :ما هو علاج "الوسواس" في الطب النبوي؟

- **ج٩٧** :الاستعاذة بالله من الشيطان، الإعراض عنه، والذكر.

٣٨. **س٩٨** :ما هي فائدة "الضحك والمرح"؟

- **ج٩٨** :يذكر أنه يبهج النفس، ويُذهب بعض الهموم، وهو مفيد للصحة النفسية.

٣٩. **س٩٩** :ما هو علاج "الكبر" (العجب بالنفس)؟

- **ج٩٩** :التواضع، تذكر حقارة النفس، والاستغفار.

٤٠. **س١٠٠** :هل يرى ابن القيم أن "النية" تلعب دورًا في الشفاء؟
*ج١٠٠ :نعم، فالأعمال بالنيات، وكلما كانت النية صادقة في طلب الشفاء من الله، كان ذلك أقرب للاستجابة.

**القسم الرابع: الأمراض وتدبيرها في الطب النبوي (الأسئلة ١٠١-١٥٠)**

١. **س١٠١** :كيف تعامل النبي صلى الله عليه وسلم مع "الصداع"؟
***ج١٠١** :بالصبر، الدعاء، أحيانًا الحجامة، وأحيانًا بالدهن.

٢. **س١٠٢** :ما هو علاج "ذات الجنب"؟
***ج١٠٢** :القسط البحري، وزيت الزيتون.

٣. **س١٠٣** :ما هو الإرشاد النبوي لمن "أصابه برد"؟
***ج١٠٣** :التدفئة، وشرب السوائل الدافئة.

٤. **س١٠٤** :ما هو علاج "الجروح" في الطب النبوي؟
***ج١٠٤** :تضميدها، ووضع ما يسحب القيح أو يطهرها (مثل العسل).

٥. **س١٠٥** :هل ذكر الكتاب علاجا لـ"الرهق" (التعب الشديد)؟
***ج١٠٥** :الراحة، والنوم، وتناول الأغذية المقوية.

٦. **س١٠٦** :ما هو علاج "النسا" (عرق النسا)؟
***ج١٠٦** :ألية شاة أعرابية تُذاب وتُقسم ثلاث أجزاء، وتشرب على الريق كل يوم جزء.

٧. **س١٠٧** :ما هي فائدة "التمر والعجوة" في الوقاية من السم والسحر؟
***ج١٠٧**" :من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره سم ولا سحر ذلك اليوم."

٨. **س١٠٨** :ما هو علاج "الخراج والدمل"؟
***ج١٠٨** :يذكر ابن القيم أنها تعالج بالكي أحيانًا، أو بوضع ما ينضجها لتخرج ما فيها.

٩. **س١٠٩** :ما هي السنة عند "الرمد" (التهاب العين)؟
***ج١٠٩** :نهى النبي صلى الله عليه وسلم أن يُدهن الجنب الأخرس المريض بالرمد (أي لا يدهن بالدهن الذي يُستخدم في العين).

١٠. **س١١٠** :ما هو علاج "اليرقان" (الصفرة)؟
***ج١١٠** :يذكر ابن القيم أن بعض الأدوية المرّة قد تفيد فيه، ولكن لم يذكر نصًا نبويًا صريحًا.

١١. **س١١١** :هل ذكر الكتاب علاجًا لـ"الصلع"؟
***ج١١١** :لا يوجد علاج نبوي صريح للصلع، لكن ذكر زيوتًا مثل زيت الزيتون تفيد الشعر.

١٢. **س١١٢** :ما هو علاج "البواسير"؟
***ج١١٢** :لم يذكر نصًا نبويًا صريحًا، لكن يمكن الاستدلال من مبادئ الكتاب على استخدام الملينات والأغذية التي تسهل الهضم.

١٣. **س١١٣** :ما هو علاج "البرص"؟
***ج١١٣** :يذكر أن بعض الأدوية العشبية قد تفيد فيه، ولكن لا نص نبوي خاص به.

١٤. **س١١٤** :ما هي فوائد "القيء" في بعض الحالات المرضية؟
***ج١١٤** :يذكر أنه قد يكون علاجا لإخراج المواد الضارة من المعدة، إذا كان بإشراف.

١٥. **س١١٥** :ما هو علاج "عضة الكلب"؟
***ج١١٥** :يذكر غسل موضع العضة بالماء والطين سبع مرات، إحداهن بالتراب.

١٦. **س١١٦** :ما هو علاج "لسعة العقرب"؟
***ج١١٦** :ذكر النبي صلى الله عليه وسلم الرقية لها.

١٧. **س١١٧** :ما هو علاج "السعفة" (مرض جلدي)؟
***ج١١٧** :لم يذكر نصًا نبويًا محددًا.

١٨. **س١١٨** :كيف يعالج "الحمى" بالماء؟
***ج١١٨** :عن طريق التبريد بالماء، سواء بالمسح أو الاغتسال الخفيف.

١٩. **س١١٩** :ما هو حكم "التطعيم" (التحصين) في الطب النبوي؟
***ج١١٩** :لم يكن معروفًا بهذا الشكل، لكن مبدأ الوقاية والتحصين من الأمراض موجود (مثل التحصن بالذكر والأذكار).

٢٠. **س١٢٠** :ما هو علاج "الجنون"؟
***ج١٢٠** :الرقية الشرعية، الدعاء، وإخراج الجن إذا كان سببًا.

٢١. **س١٢١** :هل ذكر الكتاب علاجًا لـ"مرض السكري"؟
***ج١٢١** :لم يكن معروفًا بهذا الاسم والتوصيف، لكن الأغذية المعتدلة والابتعاد عن الإفراط في الحلوى يتوافق مع مبادئ الوقاية.

٢٢. **س١٢٢** :ما هو علاج "التهاب المفاصل"؟
***ج١٢٢** :لم يذكر نصًا خاصًا، لكن الحجامة والتدليك بالزيوت قد تكون مفيدة.

٢٣. **س١٢٣** :ما هي فائدة "البركة" في الطعام؟
***ج١٢٣** :تجعله كافيًا، ومغذيًا، وشفاءً بإذن الله.

٢٤. **س١٢٤** :ما هو حكم "العلاج بالقرآن"؟
***ج١٢٤** :مشروع، وهو من أقوى أنواع العلاج.

٢٥. **س١٢٥** :هل ذكر الكتاب "نبات القسط"؟ وما هي فوائده؟
***ج١٢٥** :نعم، ذكر "العود الهندي" (القسط) وأن له سبعة أشفية منها ذات الجنب.

٢٦. **س١٢٦** :ما هو علاج "عسر الهضم"؟
***ج١٢٦** :الاعتدال في الأكل، وتناول بعض الأغذية الهاضمة مثل الخل.

٢٧. **س١٢٧** :ما هي السنة في "السعال"؟
***ج١٢٧** :عدم إظهار التبرم، وتغطية الفم، وشرب ما يدفئ الحلق.

٢٨. **س١٢٨** :ما هو علاج "الدمامل"؟
***ج١٢٨** :يذكر أنها تعالج بالقيح، أي بفتحها وإخراج ما فيها.

٢٩. **س١٢٩** :ما هي فائدة "ماء الشعير"؟
***ج١٢٩** :ملطف، ومرطب، ومفيد للحمى.

٣٠. **س١٣٠** :ما هو علاج "الغثيان"؟
***ج١٣٠** :يذكر ابن القيم أن بعض الأدوية قد تخرج الغثيان.

٣١. **س١٣١** :هل ذكر الكتاب "اللبان" (الكندر)؟ وما فوائده؟
***ج١٣١** :نعم، يذكر أنه يفيد في تقوية الذهن وفتح الشهية.

٣٢. **س١٣٢** :ما هي فائدة "السدر"؟
***ج١٣٢** :يذكر أنه مفيد في الغسل، وينظف الشعر والجسد.

٣٣. **س١٣٣** :ما هو علاج "الدغة الأفعى"؟
*ج١٣٣ :لم يذكر نصًا نبويًا مباشرًا، لكن العلاج بالرقية والدعاء هو الأصل.

٣٤. **س١٣٤** :ما هو علاج "الحروق"؟
*ج١٣٤ :يذكر ابن القيم أن تبريدها بالماء أو وضع مواد ملطفة عليها.

٣٥. **س١٣٥** :ما هي أهمية "البخور" في الطب النبوي؟
*ج١٣٥ :يطيب الجو، ويُذهب الروائح الكريهة، وقد يفيد في بعض حالات الزكام.

٣٦. **س١٣٦** :ما هو علاج "الجنون" بالرقية؟
*ج١٣٦ :قراءة آيات معينة من القرآن على المريض بنية الشفاء وإخراج الجن.

٣٧. **س١٣٧** :هل ذكر الكتاب أهمية "نبات الخردل"؟
*ج١٣٧ :نعم، يذكر أنه حار، ويفيد في بعض الأوجاع.

٣٨. **س١٣٨** :ما هو علاج "حب الشباب"؟
*ج١٣٨ :لم يذكر نصًا نبويًا، لكن النظافة والتغذية السليمة هي أساس الوقاية.

٣٩. **س١٣٩** :ما هو علاج "فقر الدم" (الأنيميا)؟
*ج١٣٩ :لم يذكر هذا المصطلح، لكن الأغذية المقوية مثل التمر واللحم تفيد في حالات الضعف العام.

٤٠. **س١٤٠** :ما هي السنة في "الحمى الشديدة"؟
*ج١٤٠ :تبريدها بالماء، والاستعاذة بالله.

٤١. **س١٤١** :ما هو علاج "الربو"؟
*ج١٤١ :لم يذكر علاجًا نبويًا مباشرًا، لكن بعض الأعشاب قد تساعد في توسيع الشعب الهوائية.

٤٢. **س١٤٢** :ما هو علاج "البهاق"؟
*ج١٤٢ :لم يذكر نصًا نبويًا.

٤٣. **س١٤٣** :هل أشار الكتاب إلى علاج "العقم"؟
***ج١٤٣** :لم يذكر علاجًا مباشرًا، لكن الدعاء والتضرع إلى الله هو السبيل الأساسي.

٤٤. **س١٤٤** :ما هي فائدة "الشيح"؟
***ج١٤٤** :يذكر أنه مفيد في طرد الديدان ومقاومة بعض السموم.

٤٥. **س١٤٥** :ما هو علاج "الأورام"؟
***ج١٤٥** :لم يذكر علاجًا محددًا، لكن الكي أو الحجامة قد تستخدم في بعض الحالات.

٤٦. **س١٤٦** :ما هو علاج "الإسهال"؟
***ج١٤٦** :يذكر أن بعض الأدوية الممسكة قد تفيد فيه، مع التركيز على التعويض بالسوائل.

٤٧. **س١٤٧** :ما هي فوائد "الحبة الخضراء"؟
***ج١٤٧** :يذكر أنها مفيدة للمعدة، ومقوية.

٤٨. **س١٤٨** :ما هو علاج "الكحة"؟
***ج١٤٨** :شرب العسل، وتناول بعض الأعشاب الدافئة.

٤٩. **س١٤٩** :ما هي فائدة "ورق التين"؟
***ج١٤٩** :لم يذكرها صراحة في السياق العلاجي، لكن التين كفاكهة له فوائده.

٥٠. **س١٥٠** :ما هو علاج "الحصى في الكلى"؟
***ج١٥٠** :لم يذكر نصًا نبويًا صريحًا، لكن شرب الماء بكثرة هو الأساس.

---

### القسم الخامس: مبادئ عامة وقضايا متفرقة (الأسئلة ١٥١-٢٠٠)

١. **س١٥١** :ما هو حكم "الاحتضار" في الإسلام؟
***ج١٥١** :هو الانتقال من الدنيا إلى الآخرة، وتستحب عنده شهادة أن لا إله إلا الله.

٢. **س١٥٢** :هل يرى ابن القيم أن "العدوى" حقيقة أم خرافة؟
***ج١٥٢** :يرى أنها حقيقة، لكنها لا تؤثر إلا بإذن الله، ولا تنشئ المرض بذاتها (لا عدوى إلا بتصرف الله).

٣. **س١٥٣** :ما هي أهمية "التوكل على الله" في الشفاء؟
***ج١٥٣** :هو ركن أساسي، فالمؤمن يتوكل على الله مع الأخذ بالأسباب.

٤. **س١٥٤** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في "التشاؤم"؟
***ج١٥٤** :النهي عنه، لأنه يضعف النفس ويسد باب التوكل.

٥. **س١٥٥** :ما هي فائدة "الطهارة والوضوء" على الجسد والروح؟
***ج١٥٥** :تنظيف للجسد من الأوساخ، وتطهير للروح من الذنوب.

٦. **س١٥٦** :كيف يتعامل الطب النبوي مع "الخوف"؟
***ج١٥٦** :بالذكر، الدعاء، الثقة بالله، والتوكل عليه.

٧. **س١٥٧** :ما هو "الفأل الحسن"؟
***ج١٥٧** :هو الكلمة الطيبة التي تبعث الأمل والتفاؤل في نفس المريض.

٨. **س١٥٨** :ما هو حكم "الاستعجال" في طلب الشفاء؟
***ج١٥٨** :يذم، لأن الاستعجال قد يؤدي إلى اليأس وترك الدعاء.

٩. **س١٥٩** :ما هي أهمية "الرفق" بالمريض؟
***ج١٥٩** :هو من آداب زيارة المريض، ويدخل الطمأنينة إلى قلبه.

١٠. **س١٦٠** :هل ذكر ابن القيم "الصوم" كعلاج؟
***ج١٦٠** :نعم، أشار إلى فوائده الصحية والروحية، وأنه من أعظم وسائل تقوية النفس والجسد.

١١. **س١٦١** :ما هو دور "العلاج الجماعي" في الطب النبوي؟
***ج١٦١** :الدعاء للمريض من قبل جمع من الناس، وزيارته، لها أثر في رفع روحه المعنوية.

١٢. **س١٦٢** :ما هو مفهوم "الإرادة" في الشفاء؟
***ج١٦٢** :إرادة المريض للشفاء، ويقينه به، له دور كبير في الاستجابة للعلاج.

١٣. **س١٦٣** :كيف يرى ابن القيم "اختلاف الطبائع" بين الناس؟
***ج١٦٣** :يرى أن هذا الاختلاف يؤثر في استجابتهم للأدوية وطبيعة أمراضهم.

١٤. **س١٦٤** :هل تحدث عن "الشيخوخة" كمرض؟
***ج١٦٤** :لا يراها مرضًا، بل مرحلة طبيعية من مراحل الحياة، ولها آدابها وتدبيرها.

١٥. **س١٦٥** :ما هو حكم "اليأس من الشفاء"؟
***ج١٦٥** :منهي عنه، لأنه سوء ظن بالله تعالى.

١٦. **س١٦٦** :ما هي فائدة "التداوي بالقرآن" لمن ليس له مرض عضوي؟
***ج١٦٦** :شفاء للصدور من الأمراض القلبية مثل الشرك، الحسد، والغل.

١٧. **س١٦٧** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم بشأن "تجنب الشبهات" في الأطعمة؟
***ج١٦٧** :الابتعاد عنها، لأنها قد تؤثر على الدين والجسم.

١٨. **س١٦٨** :ما هو مفهوم "البلاء" في الإسلام؟
***ج١٦٨** :هو امتحان من الله تعالى، وقد يكون لرفع الدرجات أو تكفير السيئات.

١٩. **س١٦٩** :هل ذكر ابن القيم أهمية "الماء" كعنصر أساسي للحياة والصحة؟
***ج١٦٩** :نعم، أشار إلى أهميته البالغة في التطهير والشرب والعلاج.

٢٠. **س١٧٠** :ما هو دور "المعنويات" في الشفاء؟
***ج١٧٠** :يرى أن رفع معنويات المريض، وتقوية أمله في الشفاء، له أثر كبير.

٢١. **س١٧١** :ما هو حكم "العلاج بالجماد"؟
***ج١٧١** :جائز ما لم يكن محرمًا شرعًا أو ضارًا.

٢٢. **س١٧٢** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في "التطير" (التشاؤم)؟
*ج**١٧٢** :النهي عنه، لأنه من الشرك الخفي.

٢٣. **س١٧٣** :ما هي أهمية "الابتسامة" في الطب النبوي؟
*ج**١٧٣** :تفرح النفس، وتزيل الهموم، وهي صدقة.

٢٤. **س١٧٤** :هل يرى ابن القيم أن "البيئة المحيطة" تؤثر على الصحة؟
*ج**١٧٤** :نعم، البيئة النظيفة والهواء النقي لها أثر إيجابي.

٢٥. **س١٧٥** :ما هو حكم "الخلوة" (الانفراد) للمريض؟
*ج**١٧٥** :قد تكون مفيدة لبعض المرضى للتفكر والذكر.

٢٦. **س١٧٦** :ما هو علاج "الغفلة" عن ذكر الله؟
*ج**١٧٦** :الذكر، قراءة القرآن، والتفكر في آيات الله.

٢٧. **س١٧٧** :هل ذكر الكتاب "التداوي بماء البحر"؟
*ج**١٧٧** :لم يذكر نصًا نبويًا خاصًا، لكن الماء عمومًا له فوائده.

٢٨. **س١٧٨** :ما هي أهمية "المشورة" في اختيار العلاج؟
*ج**١٧٨** :التشاور مع أهل الخبرة والثقة في اتخاذ القرار الأنسب.

٢٩. **س١٧٩** :ما هو حكم "الاحتراز" من المرض؟
*ج**١٧٩** :مطلوب شرعًا، وهو من الحكمة والأخذ بالأسباب.

٣٠. **س١٨٠** :ما هي فائدة "الرحمة" للمريض؟
*ج**١٨٠** :تدخل الطمأنينة لقلبه، وتشجعه على الصبر.

٣١. **س١٨١** :ما هو علاج "البخل" في الطب النبوي؟
*ج**١٨١** :الصدقة، الإنفاق في سبيل الله، وتذكر فضل الله.

٣٢. **س١٨٢** :هل تحدث الكتاب عن "أثر العواطف" على الجهاز الهضمي؟
*ج**١٨٢** :نعم، أشار إلى أن الحزن والغضب يؤثران على الهضم.

٣٣. **س١٨٣** :ما هو حكم "التداوي بالسموم"؟
*ج**١٨٣** :محرم، لأنه ضرر محض.

٣٤. **س١٨٤** :ما هي أهمية "الشكر" في الشفاء؟
***ج١٨٤** :شكر الله على نعمة الصحة يثبتها، وشكره على البلاء يجلب الصبر والأجر.

٣٥. **س١٨٥** :ما هو حكم "الاعتقاد في غير الله" في الشفاء؟
***ج١٨٥** :شرك، ويزيد المرض ولا يشفيه.

٣٦. **س١٨٦** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في "الطعام الساخن جداً"؟
***ج١٨٦** :عدم تناوله وهو حار جدًا حتى يبرد قليلًا.

٣٧. **س١٨٧** :ما هي فوائد "النوم المبكر"؟
***ج١٨٧** :يذكر أنه صحي للجسد، ويساعد على تجديد الطاقة.

٣٨. **س١٨٨** :ما هو علاج "التفاخر"؟
***ج١٨٨** :التواضع، والذكر، وتذكر نعم الله.

٣٩. **س١٨٩** :هل ذكر الكتاب "الجراحة" كعلاج؟
***ج١٨٩** :لم يذكرها كطريقة نبوية، لكنه لم ينكرها كأحد أساليب الطب.

٤٠. **س١٩٠** :ما هو دور "العافية" في حياة المؤمن؟
***ج١٩٠** :من أعظم النعم التي يجب شكر الله عليها وطلبها.

٤١. **س١٩١** :ما هو حكم "السحر والتنجيم" في الطب النبوي؟
***ج١٩١** :تحريم قاطع، لأنه شرك بالله.

٤٢. **س١٩٢** :ما هي أهمية "الترويح عن النفس"؟
***ج١٩٢** :يذكر أنه ضروري لتجديد النشاط وإبعاد الملل والهموم.

٤٣. **س١٩٣** :ما هو علاج "الألم النفسي"؟
***ج١٩٣** :الإيمان، الذكر، الصبر، والدعاء.

٤٤. **س١٩٤** :ما هو توجيه النبي صلى الله عليه وسلم في "الاستحمام"؟
***ج١٩٤** :الحث على الاغتسال، خاصة ليوم الجمعة، وللنظافة العامة.

٤٥. **س١٩٥** :هل ذكر ابن القيم "التأمل" كعلاج؟
*ج**١٩٥** :لم يذكرها بهذا المصطلح، لكن التفكر في خلق الله وعظمته هو نوع من التأمل الروحي.

٤٦. **س١٩٦** :ما هو حكم "العلاج بالخرافات"؟
*ج**١٩٦** :محرم، لأنه لا أصل له في الشرع ولا في العقل.

٤٧. **س١٩٧** :ما هي أهمية "المسك"؟
*ج**١٩٧** :يذكر أنه يطيب البدن، ويفرح القلب.

٤٨. **س١٩٨** :ما هو حكم "الغش في الدواء"؟
*ج**١٩٨** :محرم، لأنه من الغش والضرر بالمسلمين.

٤٩. **س١٩٩** :ما هو الدرس المستفاد من قصة الرجل الذي استسقى العسل؟
*ج**١٩٩** :أن الشفاء بإذن الله، وأن تكرار العلاج باليقين هو الطريق للشفاء.

٥٠. **س٢٠٠** :ما هي الميزة الأساسية التي تجعل "الطب النبوي" مرجعًا فريدًا؟
*ج**٢٠٠** :جمعه بين علاج الجسد والروح، وشموليته للمنهج الوقائي والعلاجي، واستناده إلى الوحي الإلهي.

---

أتمنى أن تكون هذه الأسئلة والأجوبة مفيدة لك في تعميق فهمك وحفظك لمحتوى كتاب "الطب النبوي" لابن القيم الجوزية بطريقة بحثية وعلمية!